

## CARRERA

**Stadion** Único evento en las primeras 13 Olimpiadas. Una vez la longitud del estadio – 192m. La Olimpiada lleva el nombre del ganador

**Diaulos** Dos veces la longitud del estadio

**Dolichos** Carrera de larga distancia –cualquiera de 7 a 24 vueltas al estadio

**Hoplitodromía** Carrera de resistencia en que se usaba escudo, casco y grebas –para proteger las tibias

## PENTATLÓN

Disco, jabalina, salto de longitud, carrera y lucha



Niké (Victoria) de Paionios

## LANZAMIENTO DE JABALINA

Una correa de cuero alrededor de la jabalina daba mayor fuerza y rotación para un vuelo más largo y estable



## SALTO DE LONGITUD

Pesas en las manos – *halteres* – daban impulso en el despegue y equilibrio en el aterrizaje



### Halteres

Hechas de plomo, hierro o piedra.  
**Peso** c2,5kg  
**Longitud** 12-23cm



## LANZAMIENTO DE DISCO

Técnica muy similar a la actual

**Disco** Originalmente hecho de piedra, luego, de hierro, plomo o bronce  
**Diámetro** 17-32cm  
**Peso** 1,3-6,6kg



## OLIMPIA

alrededor de 100 a.C.

### Gymnasium

Carreras, disco, jabalina

### Prytaneion

Sitio de banquetes para los vencedores

### Templo de Hera

### Columnata de Eco

El inicio de los eventos se anunciaba con trompetas

### Templo de Zeus

Albergaba la estatua de oro y marfil de Zeus, una de las Siete Maravillas del Mundo Antiguo

### Hippodrome

Eventos ecuestres  
Pista: 600m

### Bouleuterion

Reuniones del consejo olímpico

### Palaistra

Pancracio, boxeo, lucha, salto de longitud

### Piscina

Solo para relajación

### Leonidaion

Hotel para funcionarios visitantes

## ECUESTRES

Carreras separadas para caballos, yeguas y potros

### Carreras de carros

**Synoris** – equipo de 2 caballos, y **Tethrippon** – 4 caballos. Ambas se dividían en dos; una para caballos de cualquier edad; otra, para potros. Carreras de 4 a 13 km



### Oxeis himantes

Los guantes de cuero duro y forro de lana se usaron a partir del siglo IV a.C.



## COMBATE

### Lucha

**De pie** –para ganar, el competidor debía derribar al suelo a su oponente tres veces  
**Piso** –el encuentro continuaba hasta que un competidor levantaba la mano reconociendo la derrota



**Pancracio:** Combinación de lucha y boxeo. Todos los golpes, patadas y estrangulamientos permitidos. No morder o picar los ojos

**Boxeo:** Solo puños. Se ganaba derribando o sometiendo. Los primeros boxeadores vendaban sus manos con tiras suaves de piel de buey, *himantes*, para dar firmeza a muñecas y dedos