

CARRERA

Stadion Único evento en las primeras 13 Olimpiadas. Una vez la longitud del estadio – 192m. La Olimpiada lleva el nombre del ganador

Diaulos Dos veces la longitud del estadio

Dolichos Carrera de larga distancia –cualquiera de 7 a 24 vueltas al estadio

Hoplitodromía Carrera de resistencia en que se usaba escudo, casco y grebas –para proteger las tibias

PENTATLÓN

Disco, jabalina, salto de longitud, carrera y lucha



LANZAMIENTO DE JABALINA

Una correa de cuero alrededor de la jabalina daba mayor fuerza y rotación para un vuelo más largo y estable



SALTO DE LONGITUD

Pesas en las manos – *halteres* – daban impulso en el despegue y equilibrio en el aterrizaje

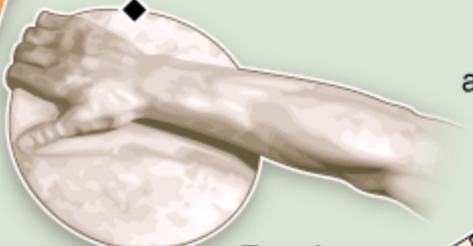


Halteres

Hechas de plomo, hierro o piedra.
Peso c2,5kg
Longitud 12-23cm

LANZAMIENTO DE DISCO

Técnica muy similar a la actual
Disco Originalmente hecho de piedra, luego, de hierro, plomo o bronce
Diámetro 17-32cm
Peso 1,3-6,6kg



OLIMPIA

alrededor de 100 a.C.

Gymnasium

Carreras, disco, jabalina

Prytaneion

Sitio de banquetes para los vencedores

Templo de Hera

Columnata de Eco

El inicio de los eventos se anunciaba con trompetas

Templo de Zeus

Albergaba la estatua de oro y marfil de Zeus, una de las Siete Maravillas del Mundo Antiguo

Hippodrome

Eventos ecuestres
Pista: 600m

Bouleuterion

Reuniones del consejo olímpico

Palaistra

Pancracio, boxeo, lucha, salto de longitud

Piscina

Solo para relajación

Leonidaion

Hotel para funcionarios visitantes

ECUESTRES

Carreras separadas para caballos, yeguas y potros

Carreras de carros

Synoris – equipo de 2 caballos, y **Tethrippon** – 4 caballos. Ambas se dividían en dos; una para caballos de cualquier edad; otra, para potros. Carreras de 4 a 13 km

Oxeis himantes

Los guantes de cuero duro y forro de lana se usaron a partir del siglo IV a.C.



COMBATE

Lucha

De pie –para ganar, el competidor debía derribar al suelo a su oponente tres veces
Piso –el encuentro continuaba hasta que un competidor levantaba la mano reconociendo la derrota

Pancracio: Combinación de lucha y boxeo. Todos los golpes, patadas y estrangulamientos permitidos. No morder o picar los ojos

Boxeo: Solo puños. Se ganaba derribando o sometiendo. Los primeros boxeadores vendaban sus manos con tiras suaves de piel de buey, *himantes*, para dar firmeza a muñecas y dedos

